ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Κάθε Δευτέρα και ώρα 7.00 μ.μ. θα προβάλλονται στην Πνοή κινηματογραφικές ταινίες, όπου θα αναδεικνύονται και θα επεξεργαζόμαστε θέματα όπως :

1. Αναζητώντας της ταυτότητα μου μέσα στον κόσμο, που με περιβάλλει..
2. Επικοινωνώ με τον εαυτό μου και τους γύρω μου
3. Η αξία των ανθρώπων και των ανθρώπινων σχέσεων.
4. Οι προσωπικές , κοντινές μας σχέσεις....
5. Οικογενειακοί δεσμοί. Πένθη στην οικογένεια
6. Η αποδοχή του διαφορετικού, στον έρωτα, στην αγάπη, στη δουλειά, στη ζωή
7. Συναισθήματα έντασης, συστολής και αγάπης. Δυνατότητες και αδυναμίες έκφρασης.
8. Εξαρτήσεις στη ζωή μας. Συνήθειες ή βάρη.
9. Αποφασιστικότητα και προσωπικό θάρρος. Η αξία της θέλησης
10. Στηρίζουμε ο ένας τον άλλον.
11. Οι επιλογές στη ζωή μας, πορείες ζωής

Μετά την προβολή της ταινίας θα ακολουθεί συζήτηση (στην ίδια ή στην επόμενη συνάντηση), ανάλυση και βιωματική επεξεργασία των θεμάτων που αναδεικνύονται.

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης σε ψυχοκοινωνικά θέματα, που θα ολοκληρωθεί σε 13 δίωρες συναντήσεις, οι οποίες θα ξεκινήσουν μόλις συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός συμμετεχόντων (20 άτομα).

Με το πέρας των συνατήσεων θα δοθεί βεβαίωση παρακολουθησης.Μετά την προβολή ταινίας θα ακολουθεί συζήτηση (στην ίδια ή στην επόμενη συνάντηση), ανάλυση και βιωματική επεξεργασία των θεμάτων, που αναδεικνύονται.

Πρόκειται γαι ένα πρόγραμμα ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης σε ψυχοκοινωνικά θέματα, που θα ολοκληρωθεί σε 13 δίωρες συναντήσεις, οι οποίες θα ξεκινήσουν μόλις συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός συμμετεχόντων (20 άτομα).

Με το πέρας των συναντήσεων θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στην παραπάνω δρασή μπορούν να δηλώνουν συμμετοχή στο τηλέφωνο της Πνοής 2251020600.

Υπεύθυνη Δράσης: Σοφία Κιστάνη , Ψυχολόγος

Οι υπηρεσίες της Πνοής είναι δωρεάν.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Διεύθυνση: Ε.Βοστάνη 3. (Περιοχή Γηπέδου)